

## HIER IST WAS LOSE

#	Produkt	Merkmal	pro	€
---	---------	---------	-----	---

### BEI:LAGEN - Wir legen lecker bei

203	Dinkel Bandnudeln, ohne Ei	Allgäu	100g	0,65
204	Dinkel Suppennudeln, ohne Ei	Allgäu	100g	0,65
202	Dinkel Rigatoni, ohne Ei	Allgäu	100g	0,65
205	Dinkel Fusilli, ohne Ei	Allgäu	100g	0,65
318	Dinkel Spirelli, ohne Ei	Allgäu	100g	0,65
<b>N</b>	Dinkelvollkorn Spirelli, ohne Ei	Allgäu	100g	0,65
212	Basmatireis	Italien	100g	0,60
211	Naturreis	Italien	100g	0,50
210	Parboiled Reis	USA	100g	0,50
256	Risottoreis Arborio	Italien	100g	0,55
257	Milchreis	Italien	100g	0,45
<b>N</b>	Schwarzer Reis	Italien	100g	1,35
<b>N</b>	Reismischung mit Wildreis	EU/Nicht-EU	100g	0,95
214	Dinkelvollkorngrieß	Hegnach	100g	0,65
213	Weichweizengriß	Baden-Württ.	100g	0,35
<b>N</b>	Maisgrieß Polenta	EU	100g	0,35
258	Bulgur aus Hartweizen	Türkei	100g	0,60
259	Quinoa	derzeit Bolivien	100g	0,85
262	Couscous	Italien	100g	0,55
260	Buchweizen	derzeit China	100g	0,60
261	Hirse	Polen/Österr.	100g	0,55
<b>N</b>	Grünkernschrot	Deutschland	100g	0,65

### HÜLSEN:FRÜCHTE - Verhüllt und doch un:verpackt

134	Kidneybohnen rot	derzeit China	100g	0,65
252	Alblinsen grün	Welzheimer Wald	100g	1,20
137	Belugalinsen schwarz	derzeit China	100g	0,75
136	Linsen rot Gourmet	Türkei	100g	0,60
251	Linsen braun, platt	USA	100g	0,60
<b>N</b>	Berglinsen braun, klein	Türkei	100g	0,50
<b>N</b>	Linsen gelb	USA	100g	0,70
263	Erbsen grün	Italien/Polen	100g	0,50
<b>N</b>	Kichererbsen	Italien	100g	0,60

### TROCKEN:OBST - Nicht nur für Trockenhumoriker

191	Bananenchips Honig	Philippinen	100g	1,00
172	Apfelchips ohne Zuckerzusatz	Österreich	100g	3,20
126	Sultaninen	Deutschland	100g	0,90
171	Aprikosen getrocknet ungesüßt	Türkei	100g	2,10
169	Mangostreifen Brooks getr.	Burkina Faso	100g	2,75
173	Ananasringe getr., ungeschwefelt	Sri Lanka	100g	3,90
125	Feigen	Deutschland	100g	1,80
127	Datteln Deglet Nour entsteint	Deutschland	100g	1,80
<b>N</b>	Fruchtbällchen Kakao & Hanfsamen	Berlin	Stk.	0,65
<b>N</b>	Fruchtbällchen Himbeer & Chia	Berlin	Stk.	0,65
<b>N</b>	Fruchtbällchen Mango & Kokos	Berlin	Stk.	0,65

#	Produkt	Merkmal	pro	€
---	---------	---------	-----	---

### NÜSSE:SAATEN - Was Nuss, das Nuss

131	Geröstete Pistazien	Deutschland	100g	3,50
129	Haselnusskerne	Italien/Türkei	100g	2,50
130	Mandeln, ganze Kerne	Deutschland	100g	3,50
128	Cashewkerne	Deutschland	100g	3,20
132	Walnusskerne Hälften	Deutschland	100g	3,20
192	Erdnüsse geröstet, gesalzen	Dom. Rep.	100g	2,20
<b>N</b>	Paranüsse	Bolivien	100g	3,20
268	Nuss-Frucht-Mischung, schokoliert	Deutschland	100g	2,40
133	Kerniges Studentenfutter	Deutschland	100g	1,90
152	Mandeln gemahlen natur	Italien/Spainien	100g	2,50
140	Salat-Topping mit Pinienkernen	Deutschland	100g	1,80
141	Kürbiskerne, Dunkelgrün	Österreich	100g	1,85
138	Sonnenblumenkerne	EU	100g	0,75
139	Pinienkerne	Russland	100g	2,40
180	Sesam ungeschält Weiß	Äthiopien	100g	0,90
179	Leinsamen gold	Polen	100g	0,95
<b>N</b>	Leinsamen, geschrotet	Polen	100g	0,75
99	Haselnussmus	Niederlande	250g	7,70
97	Tahin Sesammus ohne Salz	Niederlande	250g	5,20

### SÜSSES:SNACK - Und schwups sind die weg

193	Pretzels Cheese & Onion	Deutschland	100g	2,50
194	Pretzels Honey & Mustard	Deutschland	100g	2,50
<b>N</b>	Chips, Meersalz	Deutschland	100g	2,80
<b>N</b>	Chips, Tomate-Kräuter	Deutschland	100g	2,80
<b>N</b>	Sesam-Cracker	Deutschland	100g	1,80
264	Schokokeks-Bruch	Deutschland	100g	1,20
<b>N</b>	Mini-Mini-Butterkekse	Deutschland	100g	1,80
81	Vegane Vanille Marshmallows	Deutschland	100g	2,60
199	Saure Pommes ohne Gelatine	Deutschland	100g	1,65
<b>N</b>	Saure Äpfel ohne Gelatine	Deutschland	100g	1,65
200	Gummibärchen ohne Gelatine	Deutschland	100g	1,65
274	VM-Schoki Kakaonips "Lebensfreude"	Winnenden	100g	4,20
275	VM-Schoki Krokant "Nervennahrung"	Winnenden	100g	3,80
276	VM-Schoki Zimtzauber	Winnenden	100g	3,80
278	Weißer Schoki Limette "Frischepause"	Winnenden	100g	3,80
279	ZB-Schoki Pur Criollo 66%	Winnenden	100g	4,20
<b>N</b>	ZB-Schoki Ghana 85%	Winnenden	100g	4,20
<b>N</b>	ZB-Schoki Orange 55%	Winnenden	100g	3,80

#### Legende

<b>N</b> Neu im Sortiment	<b>H</b> Hefefrei	VM Vollmilch
<b>V</b> Vegan	<b>G</b> Glutenfrei	ZB Zartbitter

<sup>1</sup> Joghurt-Pfand: 0,15 € - Rückgabemöglichkeit bei uns / Einzelhändlern

<sup>2</sup> Kult-Pfand: 0,50 € - Rückgabemöglichkeit **ausschließlich** bei uns

<sup>3</sup> Sauber-Pfand (Dose/Flasche): 2,00 € - Rückgabe **ausschließlich** bei uns

## GENUSS IN UN:VERPACKT

#	Produkt	Merkmal	pro	€
---	---------	---------	-----	---

### FRÜHSTÜCK:FREUDEN - So kann der Tag beginnen

253	Müsli-Mix mit Himbeeren	Hegnach	100g	0,65
190	Crunchy-Müsli Schoko	Deutschland	100g	0,95
254	Müsli-Mix natur	Hegnach	100g	0,40
209	Haferflocken zart	Deutschland	100g	0,35
208	Haferflocken grob	Deutschland	100g	0,35
207	Dinkelflocken	Baden-Württ.	100g	0,35
266	Cornflakes ohne Zucker, Maisbasis	EU	100g	0,85
267	Dinkelpops mit Honig	EU	100g	1,25
	Granola Himbeer-Tigernuss	Deutschland	100g	2,60
	5-Korn-Flocken	Deutschland	100g	0,65

### BACK:MINIMALISTEN - Wir haben was auf der Kastenform

119	Vanillezucker, 6,5% Bourb. Vanille	Madagaska	10g	0,95
282	Kokosblütenzucker	Nicht-EU	100g	1,20
151	Kokosraspeln sehr fein	Sri Lanka	100g	1,25
116	Zitronat (ohne Weißzucker)	Italien	100g	1,65
114	Orangeat (ohne Weißzucker)	Italien	100g	1,55
115	Orangenschalen, gerieben	Ghana	10g	0,20
117	Zitronenschalen, gerieben	Ghana	10g	0,35
155	Zimtstangen Ceylon 8 - 12 cm	Sri Lanka	10g	0,95
118	Weinsteinbackpulver	Rheinl.-Pfalz	10g	0,10
243	Natron Pharma-Qualität	Oberbayern	120g	2,20
284	Zauber-Eiweiß	EU/Nicht-EU	100g	3,20
286	Kuvertüre Vollmilch, lose	Winnenden	100g	3,00
287	Kuvertüre Zartbitter, lose	Winnenden	100g	3,00
283	Nonpareilles, Crispy-Vollkorn-Kern	Deutschland	10g	0,60
103	Agar Agar	Marokko	10g	1,00
285	Kuzu Bindemittel (glutenfrei)	Japan	10g	1,00

### TRINK:GENUSS - In der Tasse liegt die Kraft

280	Kaffee Gelehriger Dackel, lose	Winnenden	100g	2,90
217	Kaffee Gelehriger Dackel	Winnenden	250g	7,00
218	Kaffee Gelehriger Dackel	Winnenden	500g	13,50
5	Lupino Kaffee (koffeinfrei), lose	Wertheim	100g	2,50
281	Espresso Sensible Bulldogge, lose	Winnenden	100g	2,90
220	Espresso Sensible Bulldogge	Winnenden	250g	7,00
219	Espresso Sensible Bulldogge	Winnenden	500g	13,50
8	Lupresso (koffeinfrei), lose	Wertheim	100g	2,95
56	Trinkschokolade pur	Mittelfranken	Stk	7,20
247	Trinkschokolade Chili/Ingwer	Mittelfranken	Stk	7,20
246	Trinkschokolade Zimt/Karda/Vanille	Mittelfranken	Stk	7,20

#	Produkt	Merkmal	pro	€
---	---------	---------	-----	---

### ZUTATEN:KÜCHE - Mit Rat und Zutat zum Lecker Essen

102	Tofu im Glas	Deutschland	Stk	3,90
2	Gemüsebrühe, klar	Deutschl.	100g	2,18
206	Dinkel Backerbsen	Allgäu	100g	1,64
3	Falafel Arabica	Ba-Wü	250g	4,70
4	Falafel Provence	Ba-Wü	250g	4,70
	Falafel Gut Fränkisch	Ba-Wü	250g	4,70
	Falafel Natur	Ba-Wü	250g	4,70
50	Linsenkicherlinge	Westfalen	250g	5,20
51	Linsenkicherlinge	Westfalen	500g	8,70
48	Linsenbratlinge	Westfalen	250g	5,20
49	Linsenbratlinge	Westfalen	500g	8,70
32	Chakka Lakka Sauce	Freiburg	Stk	7,90
	Senf Dattel-Curry	Freiburg	Stk	5,60
	Senf Röstzwetschge	Freiburg	Stk	5,60
52	Apfel-Birne-Chutney	Ostwestfalen	200g	4,90
53	Sweet-Chili-Chutney <sup>1</sup>	Ostwestfalen	250g	4,90
196	Tomaten Passata <sup>1</sup>	Erlangen	500g	2,80
30	Tomaten Ketchup <sup>1</sup>	Freiburg	250g	4,20
31	Vegane Mayo, aus Soja <sup>1</sup>	Freiburg	250g	4,40
201	Couscous-Fix Mediterran <sup>1</sup>	Erlangen	Stk	4,20
198	Couscous-Fix Orientalisch <sup>1</sup>	Erlangen	Stk	4,20
195	Reis-Fix Indien <sup>1</sup>	Erlangen	Stk	4,20
	Nudel-Fix Vegetarische Bolognese <sup>1</sup>	Erlangen	Stk	4,20
38	Knödel mit Speck und Zwiebeln <sup>2</sup>	Konstanz	350g	4,50
39	Knödel mit Curry-Karotte <sup>2</sup>	Konstanz	350g	4,50
37	Knödel Pur mit Petersilie <sup>2</sup>	Konstanz	350g	4,50

### BROT:AUFSTRICHE - Nur nicht zu dick auftragen

108	Paprika-Olive mit 18% Nussmus	Dresden	135g	4,70
107	Sommerkarotte Orange-Zitrone	Dresden	135g	4,70
106	Scharfe Karotte, Ingwer, Chili	Dresden	135g	4,70
104	Tomate mit 28% Nussmus	Dresden	135g	4,70
105	Tomate-Basilikum mit Nussmus	Dresden	135g	4,70
304	Rote-Beete	Dresden	135g	4,70
34	Hummus, fein abgeschmeckt	Freiburg	150g	6,90
33	Kürbis-Creme Cashew-Orange	Freiburg	150g	7,90
	Gegrillte Paprika mit Cashew	Freiburg	150g	7,90
	Kalamata Oliven-Tapenade	Freiburg	150g	7,90
	Zwetschgenmus	Freiburg	45g	3,90
	Dulce de leche (Karamellisiert)	Freiburg	45g	3,90

#### Legende

	Neu im Sortiment		Hefefrei	VM	Vollmilch
	Vegan		Glutenfrei	ZB	Zartbitter

<sup>1</sup> Joghurt-Pfand: 0,15 € - Rückgabemöglichkeit bei uns / Einzelhändlern

<sup>2</sup> Kult-Pfand: 0,50 € - Rückgabemöglichkeit **ausschließlich** bei uns

<sup>3</sup> Sauber-Pfand (Dose/Flasche): 2,00 € - Rückgabe **ausschließlich** bei uns

#	Produkt	Merkmal	pro	€
---	---------	---------	-----	---

**KÖRPER:PFLEGE** - Für ganzheitliche Pfliegermatiker

20	Shampoo-Stückle Aloe Vera	Zuffenhausen	Stk	8,90
21	Shampoo-Stückle Mandelöl	Zuffenhausen	Stk	8,90
22	Shampoo-Stückle Sandd.-Calendula	Zuffenhausen	Stk	8,90
23	Shampoo-Stückle Kräuter	Zuffenhausen	Stk	8,90
N	Shampoo Döse "Für Dich"	Zuffenhausen	Stk	3,00
109	Fester Conditioner lose	München	Stk	15,50
110	Fester Conditioner Halbmond	München	Stk	11,50
N	3 in 1 Dusch-Fluff Mandelmilch	Hannover	Stk	12,90
N	3 in 1 Dusch-Fluff Limette	Hannover	Stk	12,90
N	3 in 1 Dusch-Fluff Sensibelchen	Hannover	Stk	12,90
270	Kaffee-Seife für die Küche	WN-ional	90g	6,20
272	Olivenölseife Kräuterduft	WN-ional	90g	6,20
273	Sanddorn Salz Seife	WN-ional	90g	6,20
271	Hautschmeichler Aloe Vera (kl. 3,80€)	WN-ional	90g	6,20
N	Lavendelseife (kl. 3,80€)	WN-ional	90g	6,20
N	Lemongras (kl. 3,80€)	WN-ional	90g	6,20
N	Kräuterseife Sörenberg (kl. 3,80€)	WN-ional	90g	6,20
124	Zierseife Black Woods	Zuffenhausen	100g	6,90
224	Zierseife Lila Lavendula	Zuffenhausen	100g	6,90
121	Zierseife Wild Lemongras	Zuffenhausen	100g	6,90
122	Zierseife Ziegenmilch-Ringelblume	Zuffenhausen	100g	6,90
255	Luffa Schwamm-Scheibe	Zuffenhausen	Stk	1,20
N	Seifenablage aus Travertinstein	Hannover	Stk	7,20
N	Lippenpflegestift Natural (Graspapierhülle)	Hannover	Stk	7,90
N	Lipp-Balm Zitrone Vanille	Hannover	Stk	6,90
14	Bambuszahnbürste, Kinder	Österreich	Stk	3,20
13	Bambuszahnbürste, Erwachsene	Österreich	Stk	4,20
9	Zahnpulver Minze mit Xylit	Österreich	30g	4,80
N	Zahnpulver Minze, Nachfüll	Österreich	100g	1,00
10	Zahnpulver Orange mit Xylit	Österreich	30g	4,80
N	Zahnpulver Kräuter mit Xylit	Österreich	30g	4,80

**HAUSHALTS:FREUNDE** - Die hauen auf den Putz

216	Colorwaschmittel *	München	Stk	7,50
215	Vollwaschmittel *	München	Stk	7,50
N	Pure Waschmittel *	München	Stk	7,50
N	Feinwaschmittel *	München	Stk	7,50
N	Naturschwammtuch 2er-Set	München	Stk	6,20
66	Kupferschwamm	Leipzig	Stk	3,90
65	Spülschwamm (recycl. PET)	Leipzig	Stk	1,60
27	Tab Allzweck, Glas, Bad	München	Stk	1,80
187	Soda techn. Qualität <sup>3</sup>	Oberbayern	400g	2,00
248	Natron (pharmazeutische Qualität) <sup>3</sup>	Oberbayern	400g	3,50
183	Spülmaschinenpulver <sup>3</sup>	Oberbayern	600g	7,50
182	Spülmaschinentabs <sup>3</sup> , öko-zert.	Oberbayern	25 Stk	10,00
184	Regeneriersalz <sup>3</sup> , öko-zert.	Oberbayern	700g	3,50
181	Klarspüler Konzentrat <sup>4</sup> , öko-zert.	Oberbayern	500ml	2,50
185	Spülmittel Citrus Konzentrat <sup>4</sup> , öko-zert.	Oberbayern	500ml	3,50

#	Produkt	Merkmal	pro	€
---	---------	---------	-----	---

**GESCHENK:IDEEN** - Für sich selbst oder andere

269	Besteck-Set für unterwegs	Bambus	Set	14,00
295	Trinkhalm-Set mit Sisalbürste	Glas 4 Stk	Set	4,50
19	Bioloco Trinkflasche, kupfer	Edelstahl	Stk	21,50
18	Bioloco Trinkflasche, petrol	Edelstahl	Stk	21,50
17	Bioloco Trinkflasche, mint	Edelstahl	Stk	21,50
N	Bioloco Trinkflasche, pink	Edelstahl	Stk	21,50
N	Bioloco Trinkflasche,apricot	Edelstahl	Stk	21,50
76	Bienenwachstuch, large	München	Stk	11,20
73	Bienenwachstuch, medium	München	Stk	9,20
N	Bienenwachstuch, small (2er Set)	München	Stk	7,20
61	Teelicht 100% Bienenwachs	regional	Stk	1,00
297	Teelicht 100% Rapsöl, rußarm	vegan, regio.	Stk	1,00
62	Glasschälchen Teelicht	regional	Stk	1,00
41	Immerstab groß, Bambus	Bremen	Stk	3,50
40	Immerstäbchen klein, Bambus	Bremen	Stk	2,50
42	Einhornpipi Gläschen	Bremen	10ml	3,00
43	Einhornpipi Nachfüll	Bremen	10ml	2,00
225	Paper-Shark, klammerloser Tacker	versch. Farben	Stk	9,20
244	LastTissue Nase, peach und grün	Dänemark	Stk	19,50

**BEHÄLTER:CO** - Die könnt ihr dann behalten

69	Schraubglas 1 Liter mit Deckel		Stk	3,50
70	Schraubglas 475 ml mit Deckel		Stk	2,50
68	Glasflasche 500 ml	Braunglas	Stk	4,00
221	Glasflasche 500 ml	Weißglas	Stk	4,00
294	Pumpaufsatz für Spülmittel		Stk	2,00
293	Sprühaufsatz für Reinigungsmittel		Stk	3,00
313	Beutelchen, klein		Stk	2,00
312	Beutelchen, groß		Stk	3,00
311	b:OHNE Tasche - es nicht ohne : )		Stk	5,00

**PFAND:INFORMATION** - Werd zum Pfandfinder

1	Joghurtglas, beide Größen		Stk	0,15
2	Schraubglas Kult		Stk	0,50
3	Dose, silbern		Stk	2,00
4	Glasflasche, beide Farben		Stk	2,00

**b:OHNE-Pfandsystem für Reinigungsmittel - PFANDASTISCH**Erstkauf

Du kaufst das Reinigungsmittel. Für die Flasche/Dose berechnen wir 2,00 € Pfand (für das Spüli kommt einmalig der Aufsatz hinzu).

Wiederholungskauf

Du bringst die Flasche/Dose mit und kaufst neues Reinigungsmittel. Dein Pfand wird verrechnet (Flaschenaufsatz bleibt daheim & fühlt sich wohl).

\* *Waschmittel-Hinweis (ca. 0,37 €/Waschladung; bis zu 50% weniger Tenside)*